

Vážení přátelé jógy a sportovní přátelé, Klub kondiční gymnastiky jógy  
Vás zve na letní, prázdninové cvičení 2013

# JÓGY

**Místo:** Nosticova 4/468 (poblíž Újezdu a lanové dráhy na Petřín), Praha 1.

**Termíny:** středy od 19. června do 11. září (kromě 3. července 2013)

**Příchod:** 17:45 h, konec cvičení 20:00 h. **NUTNÝ JE VČASNÝ PŘÍCHOD !!!!!**  
**TĚLOCVIČNA SE PO ZAČÁTKU CVIČENÍ ZAMYKÁ !!!!**

**Popis místa:** Sál FTVS, výstupní stanice tramvají 22, 20, 12 HELLIHOVA, odtud 250 m podle mapky do Nosticovy ulice. V Praze 1 je parkování dovoleno jen rezidentům, proto doporučujeme použití MHD.

**Další informace:** vstupné je 100 Kč – prosím, připravte si drobné – větší mince, bankovky max. 500 Kč, nejmenší mince 20 Kč; na cvičení je nutné vzít s sebou **podložku a cvičební úbor**; v horkých dnech bude možné se před cvičením osprchovat; sál má vysoký strop a není přímo osluněn. **Pozdní příchody ani dřívější odchody nejsou možné, celý areál včetně šatny je během cvičení uzavřen.**

*Toto cvičení je jedním z mála cvičení, která jsou v období letních dovolených a školních prázdnin v Praze organizována*



Vážení přátelé jógy a sportovní přátelé, Klub kondiční gymnastiky jógy  
Vás zve na letní, prázdninové cvičení 2013

# JÓGY

**Místo:** Nosticova 4/468 (poblíž Újezdu a lanové dráhy na Petřín), Praha 1.

**Termíny:** středy od 19. června do 11. září (kromě 3. července 2013)

**Příchod:** 17:45 h, konec cvičení 20:00 h. **NUTNÝ JE VČASNÝ PŘÍCHOD !!!!!**  
**TĚLOCVIČNA SE PO ZAČÁTKU CVIČENÍ ZAMYKÁ !!!!!**

**Popis místa:** Sál FTVS, výstupní stanice tramvají 22, 20, 12 HELLICHOVA, odtud 250 m podle mapky do Nosticovy ulice. V Praze 1 je parkování dovoleno jen rezidentům, proto doporučujeme použití MHD.

**Další informace:** vstupné je 100 Kč – prosím, připravte si drobné – větší mince, bankovky max. 500 Kč, nejmenší mince 20 Kč; na cvičení je nutné vzít s sebou **podložku a cvičební úbor**; v horkých dnech bude možné se před cvičením osprchovat; sál má vysoký strop a není přímo osluněn. **Pozdní příchody ani dřívější odchody nejsou možné, celý areál včetně šatny je během cvičení uzavřen.**

***Toto cvičení je jedním z mála cvičení, která jsou v období letních dovolených a školních prázdnin v Praze organizována***

