

Vážení přátelé jógy a sportovní přátelé, Klub kondiční gymnastiky jógy
Vás zve na letní, prázdninové cvičení 2012

JÓGY

Místo: Nosticova 4/468 (poblíž Újezdu a lanové dráhy na Petřín), Praha 1.

Termíny: středy od 11. července do 12. září (kromě 4. července 2012)

Příchod: 17:45 h, konec cvičení 20:00 h. **NUTNÝ JE VČASNÝ PŘÍCHOD !!!!!**
TĚLOCVIČNA SE PO ZAČÁTKU CVIČENÍ ZAMYKÁ !!!!

Popis místa: Sál FTVS, výstupní stanice tramvají 22, 20, 12 HELLICHOVA, odtud 250 m podle mapky do Nosticovy ulice. V Praze 1 je parkování dovoleno jen rezidentům, proto doporučujeme použití MHD.

Další informace: vstupné je 100 Kč – prosím, připravte si drobné – větší mince, bankovky max. 500 Kč, nejmenší mince 20 Kč; na cvičení je nutné vzít s sebou podložku a cvičební úbor; v horkých dnech bude možné se před cvičením osprchovat; sál má vysoký strop a není přímo osluněn. **Pozdní příchody ani dřívější odchody nejsou možné, celý areál včetně šatny je během cvičení uzavřen.**

Toto cvičení je jedním z mála cvičení, která jsou v období letních dovolených a školních prázdnin v Praze organizována.



Vážení přátelé jógy a sportovní přátelé, Klub kondiční gymnastiky jógy
Vás zve na letní, prázdninové cvičení 2012

JÓGY

Místo: Nosticova 4/468 (poblíž Újezdu a lanové dráhy na Petřín), Praha 1.

Termíny: středy od 11. července do 12. září (kromě 4. července 2012)

Příchod: 17:45 h, konec cvičení 20:00 h. **NUTNÝ JE VČASNÝ PŘÍCHOD !!!!!**
TĚLOCVIČNA SE PO ZAČÁTKU CVIČENÍ ZAMYKÁ !!!!!

Popis místa: Sál FTVS, výstupní stanice tramvají 22, 20, 12 HELLIHOVA, odtud 250 m podle mapky do Nosticovy ulice. V Praze 1 je parkování dovoleno jen rezidentům, proto doporučujeme použití MHD.

Další informace: vstupné je 100 Kč – prosím, připravte si drobné – větší mince, bankovky max. 500 Kč, nejmenší mince 20 Kč; na cvičení je nutné vzít s sebou podložku a cvičební úbor; v horkých dnech bude možné se před cvičením osprchovat; sál má vysoký strop a není přímo osluněn. **Pozdní příchody ani dřívější odchody nejsou možné, celý areál včetně šatny je během cvičení uzavřen.**

Toto cvičení je jedním z mála cvičení, která jsou v období letních dovolených a školních prázdnin v Praze organizována.

